

■単位取得方法、取得単位数等について

単位取得方法	取得単位	確認資料
講習会（当協会）	2（3時間以上）	不要
講習会（指導士会 ^{*1} ）	1（3時間未満）	不要
関連学会 ^{*2} 、講習会への参加	1	参加費の領収証
論文執筆（筆頭著者）	3	掲載誌名・発行日・タイトル・内容等が分かる資料
論文執筆（共著者）	1	
関連雑誌等への原稿執筆	2	
学会発表、講演	2	学会名・講演日・タイトル・内容が分かる資料
講習会等の講師	2	依頼状 又は 講演要旨 等
指導士会への入会（1年毎）	1	不要
指導士会への運営協力（1年毎）	2（役員等）	不要
	1（会報への投稿等）	発行日、内容等が分かる資料

*1 日本食品保健指導士会

*2 関連学会

日本健康科学学会	日本栄養・食糧学会	日本食品免疫学会	日本食品衛生学会
日本栄養改善学会	日本臨床栄養学会	日本機能性食品医用学会	日本微量元素学会
日本疲労学会	日本健康・栄養システム学会	日本免疫毒性学会	日本農芸化学会
日本食育学会	日本ビタミン学会	日本健康教育学会	日本脂質栄養学会
日本病態栄養学会	日本成人病(生活習慣病)学会	日本臨床栄養代謝学会	日本食物繊維学会
日本糖尿病学会	日本肥満学会	日本アミノ酸学会	腸内細菌学会
日本抗加齢医学会	日本スポーツ栄養学会	日本未病学会	日本栄養士会