

2025年4月

食品保健指導士資格更新対象者 各位

公益財団法人 日本健康・栄養食品協会

食品保健指導士資格更新のご案内

2025年度末に食品保健指導士資格が有効期限となるため、更新手続きのご案内をいたします。

下記によりお手続きくださいますようお願い申し上げます。

敬具

記

1. 対象者 食品保健指導士番号：20041075
20101001～20102032
20151001～20154015
20192008
20201001～20201043
2. 更新の要件 10単位以上の取得（5年間）
3. 提出書類（詳細は別紙でご確認ください）
 - 1)食品保健指導士資格更新申請書、2) 写真データ、 3)単位を確認するための資料
4. 更新手数料 3,300円 消費税込（お振込み先は申請受付後にご案内します）
5. その他 手続方法等、詳細は別紙参照

【有効期限 2026年3月31日】 *2026年2月28日までにお手続きください。

<別紙>

●提出書類 ; 下記 1~3 をメールでお送りください。(送付先 E-mail : kensyu@jhnfa.org)

1. 食品保健指導士資格更新申請書 (様式第 4 号)

[様式第 4 号はこちら](#) *10 単位以上となるようご記載の上ご提出ください

2. 写真データ 1 枚 (JPEG で添付してください。PDF 不可。正面向き。背景は無地。)



更新後に発行する食品保健指導士認定証 (カード) に使用します。

3. 単位取得を確認するための資料 (下記の表 «更新単位について» を参照)

食品保健に関するものとしします。

PDF で添付してください。

●手続方法 ; ご提出いただいた書類を確認後、更新手数料をご請求いたします。

ご入金を確認後、食品保健指導士認定証 (カード) を発行いたします。

※ 単位の確認に 1~2 か月程度かかる場合がございます。ご了承ください。

お問い合わせ : 研修企画部 E-mail ; kensyu@jhnfa.org TEL 03-3268-3160

«更新単位について»

単位取得方法	取得単位	確認資料
講習会 (当協会)	2 (3 時間以上)	不要
講習会 (指導士会*1)	1 (3 時間未満)	不要
関連学会*2、講習会への参加	1	参加費の領収証
論文執筆 (筆頭著者)	3	掲載誌名・発行日・タイトル・内容等が分かる資料
論文執筆 (共著者)	1	
関連雑誌等への原稿執筆	2	
学会発表、講演	2	学会名・講演日・タイトル・内容が分かる資料
講習会等の講師	2	依頼状又は講演要旨 等
指導士会への入会 (1 年毎)	1	不要
指導士会への運営協力 (1 年毎)	2 (役員等)	不要
	1 (会報への投稿等)	発行日、内容等が分かる資料

*1 日本食品保健指導士会

*2 関連学会

日本健康科学学会	日本栄養・食糧学会	日本食品免疫学会	日本食品衛生学会
日本栄養改善学会	日本臨床栄養学会	日本機能性食品医用学会	日本微量元素学会
日本疲労学会	日本健康・栄養システム学会	日本免疫毒性学会	日本農芸化学会
日本食育学会	日本ビタミン学会	日本健康教育学会	日本脂質栄養学会
日本病態栄養学会	日本成人病(生活習慣病)学会	日本臨床栄養代謝学会	日本食物繊維学会
日本糖尿病学会	日本肥満学会	日本アミノ酸学会	腸内細菌学会
日本抗加齢医学会	日本スポーツ栄養学会	日本未病学会	日本栄養士会