

2025年4月

食品保健指導士資格更新対象者 各位

公益財団法人 日本健康・栄養食品協会

### 食品保健指導士資格更新のご案内

2025年度末に食品保健指導士資格が有効期限となるため、更新手続きのご案内をいたします。

下記によりお手続きくださいますようお願い申し上げます。

敬具

#### 記

1. 対象者 食品保健指導士番号：20041075  
20101001～20102032  
20151001～20154015  
20192008  
20201001～20201043
2. 更新の要件 10単位以上の取得（5年間）
3. 提出書類（詳細は別紙でご確認ください）
  - 1)食品保健指導士資格更新申請書、2) 写真データ、 3)単位を確認するための資料
4. 更新手数料 3,300円 消費税込（お振込み先は申請受付後にご案内します）
5. その他 手続方法等、詳細は別紙参照

【有効期限 2026年3月31日】 \*2026年2月28日までにお手続きください。

<別紙>

●提出書類 ; 下記 1~3 をメールでお送りください。(送付先 E-mail : [kensyu@jhnfa.org](mailto:kensyu@jhnfa.org))

1. 食品保健指導士資格更新申請書 (様式第 4 号)

[様式第 4 号はこちら](#) \*10 単位以上となるようご記載の上ご提出ください

2. 写真データ 1 枚 (JPEG で添付してください。PDF 不可。正面向き。背景は無地。)



更新後に発行する食品保健指導士認定証 (カード) に使用します。

3. 単位取得を確認するための資料 (下記の表 «更新単位について» を参照)

食品保健に関するものとしします。

PDF で添付してください。

●手続方法 ; ご提出いただいた書類を確認後、更新手数料をご請求いたします。

ご入金を確認後、食品保健指導士認定証 (カード) を発行いたします。

※ 単位の確認に 1~2 か月程度かかる場合がございます。ご了承ください。

お問い合わせ : 研修企画部 E-mail ; [kensyu@jhnfa.org](mailto:kensyu@jhnfa.org) TEL 03-3268-3160

«更新単位について»

| 単位取得方法            | 取得単位        | 確認資料                    |
|-------------------|-------------|-------------------------|
| 講習会 (当協会)         | 2 (3 時間以上)  | 不要                      |
| 講習会 (指導士会*1)      | 1 (3 時間未満)  | 不要                      |
| 関連学会*2、講習会への参加    | 1           | 参加費の領収証                 |
| 論文執筆 (筆頭著者)       | 3           | 掲載誌名・発行日・タイトル・内容等が分かる資料 |
| 論文執筆 (共著者)        | 1           |                         |
| 関連雑誌等への原稿執筆       | 2           |                         |
| 学会発表、講演           | 2           | 学会名・講演日・タイトル・内容が分かる資料   |
| 講習会等の講師           | 2           | 依頼状又は講演要旨 等             |
| 指導士会への入会 (1 年毎)   | 1           | 不要                      |
| 指導士会への運営協力 (1 年毎) | 2 (役員等)     | 不要                      |
|                   | 1 (会報への投稿等) | 発行日、内容等が分かる資料           |

\*1 日本食品保健指導士会

\*2 関連学会

|          |                |             |          |
|----------|----------------|-------------|----------|
| 日本健康科学学会 | 日本栄養・食糧学会      | 日本食品免疫学会    | 日本食品衛生学会 |
| 日本栄養改善学会 | 日本臨床栄養学会       | 日本機能性食品医用学会 | 日本微量元素学会 |
| 日本疲労学会   | 日本健康・栄養システム学会  | 日本免疫毒性学会    | 日本農芸化学会  |
| 日本食育学会   | 日本ビタミン学会       | 日本健康教育学会    | 日本脂質栄養学会 |
| 日本病態栄養学会 | 日本成人病(生活習慣病)学会 | 日本臨床栄養代謝学会  | 日本食物繊維学会 |
| 日本糖尿病学会  | 日本肥満学会         | 日本アミノ酸学会    | 腸内細菌学会   |
| 日本抗加齢医学会 | 日本スポーツ栄養学会     | 日本未病学会      | 日本栄養士会   |