

食品保健指導士 養成講習会

・厚生労働省の通知に沿ったプログラム構成です・

・オンデマンド配信により、期間中は繰り返しご覧いただけます・

『食品保健指導士』とは？

- 公益財団法人日本健康・栄養食品協会が認定するアドバイザリースタッフのことで、健康食品についての正確な情報を消費者に提供できるスペシャリストです。
当協会はアドバイザリースタッフの養成機関として認められています。(消費者庁ホームページに掲載)
- 講習会を受講後、認定試験に合格した方は『食品保健指導士』として認定されます。
- 消費者に対する、健康食品や保健機能食品などに関する相談・指導などや、企業においては関連法規の把握や遵守、必要表示事項の徹底などについて、専門知識を生かした現場で活躍しています。

●受講資格● ①～③いずれかの条件を満たしていること

- ① 医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、管理栄養士、栄養士、看護師、保健師、助産師、臨床検査技師及び登録販売者又はこれらに相当すると認められる方
- ② 高等学校以上を卒業し、健康食品の製造や販売(薬局やドラッグストア)に携わる方、お客様相談室等で消費者の相談に携わるなど、これらの関連業務に従事している方又は従事した方。
* 但し、関連業務の従事期間が通算 2 年未満の方は、修了評価認定試験合格後、関連業務への従事期間が 2 年経過した時点で食品保健指導士として登録します。
- ③ 上記①～②の要件を満たさないが、当協会理事長が受講能力を有すると認めた方。

●第 1 回● 【講習期間】 2026 年 7 月 17 日 (金) ～8 月 17 日 (月)

お申込み期間 ; 5 月 25 日(月)～7 月 10 日(金)まで

【試験期間】 2026 年 9 月 9 日 (水) ～9 月 30 日 (水)

●第 2 回● 【講習期間】 2026 年 11 月 20 日 (金) ～12 月 20 日 (日)

お申込み期間 ; 9 月 18 日(金)～11 月 13 日(金)まで

【試験期間】 2027 年 1 月 9 日 (金) ～1 月 30 日 (金)

●受講申し込み方法● * お申込み期間にご注意ください

ホームページの [申込みフォームより申込みください](#)

受講の決定通知を受領後、受講料をお支払いください。

受講料 (税込) 会員 79,530 円

一般 96,360 円

～当協会会員限定～

企業単位で 10 名以上お申込みの場合 (税込)

10 名～15 名 71,500 円/1 名

16 名以上 67,100 円/1 名

* お申込みはメールをお願いします。

● 講習内容及び講師 ●

* 著名な講師により総合的な知識を得ることができます *

	● 食品保健指導士に求められているもの ● 健康食品とは	当協会 常務理事	青山 充
1	食品の機能性	当協会 機能性食品部長	菊地 範昭
2	健康増進・免疫能の獲得と健康食品の活用	帝京平成大学 栄養・発育研究講座 特任教授 帝京大学医療共通教育センター 非常勤講師	児玉 浩子
3	栄養状態の評価、判定	神奈川県立保健福祉大学 名誉学長	中村 丁次
4	食事摂取基準と栄養補給		
5	臨床栄養学・病態栄養学	横浜市青葉区医師会認定 栄養ケア・ステーション 管理栄養士	川島 由起子
6	栄養の質的評価、体内代謝	九州大学大学院 農学研究院 生命機能科学部門 食料化学工学講座(食品分析学) 教授 五感応用デバイス研究開発センター センター長	松井 利郎
7	医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律・健康増進法	キリンホールディングス(株) バイオ事業推進部	清水 良彦
8	消費者基本法・消費者契約法・消費者安全法・景品表示法・特定商取引法・製造物責任法	千葉大学大学院社会科学研究院教授 適格消費者団体特定非営利活動法人 消費者市民サポートちば副理事長	岡林 伸幸
9	食品衛生法と食品安全行政	(一社)日本乳業協会 常務理事	滝本 浩司
10	リスクアナリシスによる食品の安全性確保	立命館大学 BKC 社系研究機構 客員研究員, 国立医薬品食品衛生研究所 客員研究員	畝山 智香子
11	リスクコミュニケーションの理論と実際	東京大学名誉教授 食の信頼向上をめざす会 代表	唐木 英明
12	特定保健用食品（トクホ）の制度と普及啓発	当協会 特定保健用食品技術部会 ワーキングリーダー サントリーウエルネス(株)品質部部長代理	福山 勝実
13	健康食品の成分と安全性 — 医薬品との相互作用 —	(株)皇漢薬品研究所 学術調査室	早川 明夫
14	食品の健康強調表示と科学的根拠	当協会 特定保健用食品部技術参与	土田 博
15	食品表示法	(公社)茨城県食品衛生協会 事務局次長	野澤 隆三
16	健康食品の企画、開発、流通	サントリーウエルネス(株) 品質部	櫻井 護

17	生活習慣病予備軍における健康食品の利用	済生会横浜市東部病院 管理栄養士	藤谷 朝実
18	保健機能食品(栄養機能食品)、特別用途食品の活用	中村学園大学 栄養科学部栄養科学科 教授	大和 孝子
19	食品の安全性評価と品質確保	当協会 健康食品部長	増山 明弘
20	健康食品の安全性（安全・安心な製品の提供）	アサヒグループ食品(株) 品質保証部 担当部長	稲村 伸二

* 講師は変更になる場合があります。

●修了評価認定試験●

講習会の終了後、修了評価認定試験を行います。

・試験内容

基礎知識確認試験

小論文試験（必須問題及び選択問題）

・試験料 11,000 円（税込）

●認定登録●

合格通知受領後、認定登録料をお支払いください。

・認定登録料 3,300 円（税込）

認定証書及び認定証（カード）を当協会理事長より交付します。

食品保健指導士認定の有効期限は 5 年となります。



●認定資格の更新●

食品保健指導士の認定資格は、5 年ごとの更新となります。

・要件 5 年間で 10 単位以上の取得

当協会及び日本食品保健指導士会主催講習会の受講や、食品保健に関する学会への参加等により単位の取得が可能

・更新手数料 3,300 円（税込）

手続終了後に認定証（カード）を交付します。

●資格認定の流れ●

講習会受講	20 科目 29 時間 オンデマンド配信	受講料	会員 79,530 円 一般 96,360 円
↓			
修了評価認定試験	基礎知識確認試験 小論文試験（必須問題・選択問題）	試験料	11,000 円
↓			
認定登録	認定証書・認定証（カード）交付	認定登録料	3,300 円
↓			
認定資格の更新（5 年ごと）	5 年間で 10 単位以上の取得	更新手数料	3,300 円

* 料金は全て税込です

●その他●

- ・受講の決定通知を受領後キャンセルする場合、キャンセル料（受講料の 50%）が発生します。
- ・視聴用 URL 送付後、納入された受講料は返却いたしません。
- ・更新手続きを行わなかった場合には、食品保健指導士の資格は失効します。

[詳しい「募集要項」はホームページでご覧いただけます](#)

【お問い合わせ】

公益財団法人 日本健康・栄養食品協会 研修企画部

E-mail kensyu@jhnfa.org TEL 03-3268-3160

当協会のホームページでもご案内しています。

<https://www.jhnfa.org>